

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ПОХОДУ В СТОМАТОЛОГИЮ

Если вам предстоит впервые отвести ребёнка к стоматологу, то важно правильно подготовиться. От этого визита во многом будет зависеть отношение малыша к лечению зубов в будущем. Можно легко избежать стресса и лишних переживаний, если знать, как вести себя перед предстоящим походом в клинику и как настроить ребёнка. Вот несколько советов для родителей.



- Планировать первый визит к стоматологу рекомендуется до того, как начнутся проблемы с зубами. Лучше, если первая встреча с врачом будет именно знакомством, а не лечением. На осмотре специалист осмотрит полость рта, оценит состояние зубов, дёсен, качество домашней гигиены. Адаптационный визит играет большую роль в формировании у ребёнка доверительного отношения к врачу. Стоматолог в игровой форме показывает малышу инструменты, рассказывает, как важно ухаживать за зубами и правильно их чистить. Благодаря доброжелательной атмосфере и отсутствию дискомфортных ощущений поход в клинику будет ассоциироваться с приятными эмоциями.



- Если всё же зуб заболел и требуется лечение, не стоит обманывать ребёнка и говорить, что врач всего лишь посмотрит и что больно не будет. Объясните, что стоматолог должен оценить состояние зубов, найти проблему и устранить её, а это может быть немного неприятно. Важно подкрепить эти слова вашей уверенностью в том, что малыш справится, что вы верите в него и поддерживаете.



- В том случае, если ваш малыш в день визита к врачу не выспался, в плохом настроении или раздражён, лучше перенести запись на другой день, когда он будет в лучшем расположении духа. Если поход отложен из-за нежелания и капризов ребёнка, то лучше не ругать его, а спокойно поговорить, постараться разобрать вместе причину его страхов и беспокойств. А когда всё же вы посетите врача, рекомендуем порадовать ребёнка — поощрить за смелость небольшим подарком.



- В разговоре о врачах и лечении стоит избегать слова «страх», «боль», «укол» и подобные. Ребёнок изначально не знает, что у стоматолога ему может быть неприятно или страшно. Поэтому, даже если вы будете обещать ему, что «больно не будет», малыша напугает сама вероятность боли. Лучше не придавать особой важности предстоящему визиту к стоматологу и не волноваться самим, ведь дети прекрасно чувствуют эмоциональное состояние родителей.



- Внимательно выбирайте клинику и врача перед тем, как записать туда своего малыша. Обратите внимание на репутацию учреждения, наличие опытных детских стоматологов, условий для детского приёма. Можно попросить совет у друзей и близких, которые уже имеют опыт лечения детей.

Мы знаем, как создать условия для комфортного посещения даже самых маленьких пациентов и обязательно найдём подход к любому малышу! Будьте уверены — наши чуткие и добрые детские стоматологи поспособствуют формированию позитивного отношения ребёнка к лечению зубов и вам не придётся тратить нервы и время на уговоры. Вы будете с радостью приходить к нам снова!